



## Pressemitteilung

### Mit Naschen die gesunde Ernährung fördern!

Lohne-Kroge/Bad Homburg

**Im Bewerbungsjahr 2021 wurden Ideen gesucht, die sich mit der Verbesserung der Versorgung von älteren Menschen und Menschen mit Demenz beschäftigen. Die „Sweet Nährstoffbooster“ des jungen Stationsleiters Stephan Wengel können als Naschereien nicht nur eine gesunde Ernährung erreichen, sondern auch dem Fortschreiten einer Demenz entgegenwirken!**

Stephan Wengel, Stationsleiter an der Klinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie ZFP Emmendingen, hatte zum Finale bereits einige seiner Nährstoffbooster zum Probieren mitgebracht, sehr zur Freude der anderen Finalisten und der Jury. Dennoch glaubte er zunächst nicht an einen Sieg. Als Stephan dann am Morgen des 23. Dezembers, des Geburtstags der schwedischen Königin Silvia, den Anruf erhielt, dass er gewonnen habe, war die Freude überschwänglich! Spontan organisierte seine Familie ihm ein großes Sekfrühstück, so dass gefeiert werden konnte.

Stephan Wengel hatte sich bereits vor seiner Bewerbung zum Queen Silvia Nursing Award lange mit den besonderen Herausforderungen der Ernährung von Menschen mit demenziellen Veränderungen beschäftigt. Dem gebürtigen Dortmunder fiel auf, dass eine zu geringe Aufnahme von wichtigen Nährstoffen das Fortschreiten der Erkrankung begünstigt. „Menschen mit Demenz vergessen häufig Mahlzeiten, wodurch eine Mangelernährung entstehen kann“ führte er im Finale bei Fresenius Kabi in Bad Homburg aus. „Ich fing an, mich mit den Möglichkeiten der Nährstoffsupplementierung auseinanderzusetzen und kam dabei auf die Idee, das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden“, so Stephan Wengel weiter.

Nahrungsergänzungen wie z.B. Trinknahrung werden von Menschen mit demenziellen Veränderungen oft abgelehnt, da diese eine Aufnahme ihrer Mahlzeiten in Trinkform nicht kennen. Stephan überlegte, wie seine Patienten gern und häufig zusätzliche Nährstoffe zu sich nehmen würden. „Ich weiß aus meiner beruflichen Erfahrung, dass Menschen mit Demenz oft auf einen sehr süßen Geschmack positiv reagieren.“ In einem einfachen Verfahren mischte er Nahrungsergänzungen mit zusätzlichen Aromen, dickte diese an und goss sie in kleine Förmchen, sodass kleine Weingummi daraus entstanden. Diese Süßigkeit regt zum regelmäßigen Zugreifen und Naschen an! So kann der Patient eigenständig seinen Ernährungszustand verbessern. Gleichzeitig kann quantifizierbar erhoben werden, welche und wie viele Nährstoffe der Patient über den Tag verteilt zu sich genommen hat.“

„Stephan Wengel trägt mit seiner Idee dazu bei, ein Kernproblem in der Versorgung von Menschen mit Demenz zu lösen“, so der Vorsitzende Ulrich Zerhusen. Die Jury war schnell überzeugt. „Je besser ein Mensch mit ausreichend Nährstoffen und Flüssigkeit versorgt ist, desto besser seine Kognition und in der Folge die Möglichkeit der gesellschaftlichen Teilhabe.“



## OFFIZIELLE WEBSITE

Zusätzliche Informationen finden Sie auf der offiziellen deutschen QSNA-Website:

[www.QueenSilviaNursingAward.de](http://www.QueenSilviaNursingAward.de)



## DIE NATIONALEN PARTNER

Der Queen Silvia Nursing Award in Deutschland wird ermöglicht durch die Unterstützung der Partner:

**St. Anna-Stift Kroge** – Einrichtung für stationäre Pflege und Kurzzeitpflege

Website: [www.zerhusenbloemer.de](http://www.zerhusenbloemer.de)

**Fresenius Kabi** – Anbieter für Ernährung, Infusionen, Arzneimittel und Medizinprodukte

Website: [www.fresenius-kabi.com](http://www.fresenius-kabi.com)

**Arjo Deutschland** – globaler Lieferant von Medizinprodukten

Website: [www.arjo.com](http://www.arjo.com)

**Home Instead** – Betreuungs- und Pflegedienst

Website: [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**care&creation** – Werbeagentur für die Pflege- und Gesundheitsbranche

Website: [www.care-and-creation.de](http://www.care-and-creation.de)

**Springer Pflege** – Fortbildungs- und Informationsportal für Pflege- und Gesundheitsberufe

Website: [www.springerpflege.de](http://www.springerpflege.de)

**AWS Amazon Web Services** – Technologiepartner für die Gesundheitsbranche

Website: [aws.amazon.com](http://aws.amazon.com)

**Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK)** – Pflege-Interessensvertretung

Website: [www.dbfk.de](http://www.dbfk.de)

**Franziska Böhler** – Pflegekraft, Pflege-Influencerin und Buchautorin

Website: [www.instagram.com/thefabulousfranzi/](http://www.instagram.com/thefabulousfranzi/)

**Jim Boy** – Pflegekraft und Pflege-Influencer

Website: [www.tiktok.com/@jimboy27](http://www.tiktok.com/@jimboy27)

**Tobias Plonka** – Pflegekraft, Filmemacher und Pflege-YouTuber

Website: [www.tobiasplonka.de](http://www.tobiasplonka.de)



## ZUSATZINFORMATIONEN

### Über den Queen Silvia Nursing Award (QSNA):

Königin Silvia von Schweden ist bereits seit den 1990er Jahren dem Thema Pflege im Alter verbunden. 1996 gründete sie unter dem Eindruck der Demenzerkrankung ihrer Mutter die Silviahemmet Stiftung.

Die Stiftung verfolgt das Ziel, das Verständnis für das Krankheitsbild in der Öffentlichkeit sowie den wissenschaftlichen Diskurs zu fördern. Zudem unterstützt sie die Ausbildung von ärztlichem Personal, Pflegekräften, Therapiefachkräften und die Entwicklung der Angehörigenarbeit. Am Stockholmer Hauptsitz betreibt die Stiftung eine Tagespflege für Menschen mit Demenz und ein Schulungszentrum.

Seit 2013 verleiht die Stiftung den Queen Silvia Nursing Award. Ursprünglich ein Ideenwettbewerb für Pflegenachwuchskräfte, durften erstmals 2020 zusätzlich alle examinierten, praktizierenden Pflegekräfte teilnehmen. Im vergangenen Jahr fand der Wettbewerb in Schweden, Finnland, Polen, Deutschland, Litauen und an der Pflegeschule der Universität von Washington in Seattle (USA) statt. Ziel des Queen Silvia Nursing Award ist es, das Bild des Pflegeberufs in der Öffentlichkeit positiv zu besetzen sowie die Bedingungen für Pflegekräfte, Betroffene und Angehörige zu verbessern.

Die Pflegekraft, die den Queen Silvia Nursing Award gewinnt, erhält ein Stipendium in Form eines Geldpreises in Höhe von 6000 €. Darüber hinaus bekommt sie die Möglichkeit, an einem individualisierten Praktikum teilzunehmen. Das Praktikum wird sowohl in Schweden als auch in anderen europäischen Ländern durchgeführt. So kann die Gewinnerin oder der Gewinner vielfältige Eindrücke, Erfahrungen und Wissen aus unterschiedlichen Perspektiven im Gesundheitswesen und der Altenpflege sammeln.

Darüber hinaus wird die Gewinnerin oder der Gewinner von Königin Silvia in den Königspalast nach Stockholm eingeladen, um dort die Auszeichnung direkt von Ihrer Majestät persönlich zu erhalten.

Kontakt:

Queen Silvia Nursing Award Deutschland

Herr Julian Dieter

Kroger Straße 51

49393 Lohne

Tel: 04442-805 123

Fax: 04442-805 157

[info@queensilvianursingaward.de](mailto:info@queensilvianursingaward.de)