

## Pressemitteilung

### Kleine Trinkmenge, effektive Energie- und Proteinzufuhr

## **Fresubin® 3.2 kcal DRINK – jetzt auch mit Cappuccino-Geschmack**

**Bad Homburg, 03. März 2022 – Fresubin® 3.2 kcal DRINK ist nun auch in der Geschmacksrichtung Cappuccino verfügbar: 400 kcal pro Flasche ermöglichen bei drohender oder bestehender Mangelernährung eine effektive Energiezufuhr. Eine einzigartige Proteinmischung liefert ausreichend Aminosäuren zur Unterstützung der Muskelproteinsynthese. Die vollbilanzierte Trinknahrung ist reich an Vitamin D und zur ausschließlichen Ernährung geeignet.**

Mit 400 kcal pro 125 Milliliter verfügt Fresubin® 3.2 kcal DRINK über eine hohe Energiedichte: Ideal zur Versorgung all jener, die nur kleine Portionen zu sich nehmen können. Damit liefert die verordnungsfähige<sup>1</sup> bilanzierte Diät täglich die minimale wirksame Dosis für eine Verbesserung des Patientenoutcome<sup>2</sup>. Die komprimierte Energiezufuhr in kleinem Trinkvolumen ist eine gute Voraussetzung für starke Compliance – ebenso wie das abgerundete Angebot an Geschmacksrichtungen. Um individuellen Vorlieben gerecht zu werden, steht neben den beliebten Sorten Haselnuss, Mango und Vanille-Karamell jetzt auch eine köstliche Variante mit Cappuccino-Geschmack zur Verfügung.

### **Wirksame Protein-Kombination: 20 Gramm pro Flasche**

Da die Vitamin D Versorgung insbesondere bei älteren und hospitalisierten Menschen mit drohender oder bestehender Mangelernährung ungenügend ist, liefert eine Flasche Fresubin® 3.2 DRINK 10 Mikrogramm Vitamin D. Jede 125 Milliliter Flasche enthält außerdem 20 Gramm Eiweiß aus einer Mischung an Kollagenhydrolysat und Milchprotein. So bietet die patentierte Mischung die notwendigen Aminosäuren für die Muskelproteinsynthese bei älteren Menschen in einem kleinen Volumen.<sup>3</sup>

### **Ausreichend Eiweiß: Voraussetzung für den Erhalt der Muskulatur**

Denn die Skelettmuskulatur wird durch das Gleichgewicht zwischen Muskelproteinsynthese und -abbau reguliert. Um die Muskulatur auch in fortgeschrittenem Alter funktionsfähig zu erhalten, ist neben regelmäßiger körperlicher Aktivität, eine ausreichende Eiweißversorgung grundlegende

---

<sup>1</sup> Anspruch des Patienten: zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung (Arzneimittel- Richtlinie, Abschnitt I).

<sup>2</sup> Milne AC, Potter J, Vivanti A, Avenell A. Protein and energy supplementation in elderly people at risk from malnutrition. Cochrane Database Syst Rev 2009;(2):CD003288.

<sup>3</sup> Brook MS, Scaife P, Bass JJ et al. A collagen hydrolysate/milk protein-blend stimulates muscle anabolism equivalently to an isoenergetic milk protein-blend containing a greater quantity of essential amino acids in older men. Clin Nutr. 2021; 40: 4456-4464.

Voraussetzung: Aus einer negativen Eiweißbilanz resultiert der Abbau von Muskelprotein<sup>4</sup>. Beim Alterungsprozess kann eine ungenügende Zufuhr, eine ineffizientere Nutzung der verfügbaren Proteine oder ein höherer Bedarf das Ungleichgewicht zusätzlich verstärken.<sup>4</sup>

Weiterführende Informationen zu den Fresubin® Trinknahrungen finden sich auf [fresenius-kabi.de](http://fresenius-kabi.de). Patienten und Angehörige finden hilfreiche Informationen auf [fresubin.de](http://fresubin.de)

*Zeichen 2.655 (inkl. Leerzeichen)*

Bei Veröffentlichung freuen wir uns über ein Belegexemplar.

**Kontakt für Presseanfragen:**

**WEFRA LIFE SOLUTIONS**

Mitteldicker Weg 1, 63263 Neu-Isenburg

Isabell Grafe

Tel.: 069 69 500 857

E-Mail: [ig@wefra.life](mailto:ig@wefra.life)

---

<sup>4</sup> Deer RR & Volpi E. Protein Intake and Muscle Function in Older Adults. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2015; 18(3): 248–253.

## Pressefoto



Neu in der Fresubin Familie: Fresubin® 3.2 kcal  
DRINK in der Geschmacksrichtung Cappuccino

*Gerne schicken wir Ihnen die Abbildung in druckfähiger Auflösung – eine kurze Nachricht an [ig@wefra.life](mailto:ig@wefra.life) genügt.*

### Informationen zu Fresenius Kabi Deutschland

Fresenius Kabi Deutschland ist einer der führenden Anbieter in den Bereichen Ernährung, Infusionen, Arzneimittel und Medizinprodukte.

"wir helfen Menschen" steht für die eine große Motivation, die uns antreibt. Allen Menschen, die sich für das Wohl von Patienten und Pflegebedürftigen einsetzen, gibt Fresenius Kabi Deutschland dieses Versprechen. Als Partner im Gesundheitswesen übernimmt das Unternehmen Verantwortung für hochwertige, individuell abgestimmte Produkt- und Serviceangebote, die den Einsatz für Therapieerfolg und Lebensqualität in der Klinik, der Arztpraxis, der Pflegeeinrichtung oder zuhause einfacher und sicherer machen.

Weiterführende Informationen zu den Aktivitäten von Fresenius Kabi Deutschland finden Sie auf der Internetseite [www.fresenius-kabi.de](http://www.fresenius-kabi.de).