

Pressemitteilung

Gezielte Nährstoffzufuhr bei Sarkopenie, Frailty oder altersbedingten Erkrankungen des Bewegungsapparates

Neu: Fresubin® PRO Drink – leitlinienkonforme Trinknahrung zur Ernährung in der Geriatrie

Bad Homburg, 18. Juli 2022 – Erhöhter Muskelabbau, Gebrechlichkeit und altersbedingte Erkrankungen des Bewegungsapparates sind klinisch relevante geriatrische Gesundheitsprobleme. Bei ihrer Therapie spielt die Ernährung eine zentrale Rolle. Abgestimmt auf die Leitlinien-Empfehlungen der Europäischen Gesellschaft für klinische Ernährung (ESPEN) zur Ernährung in der Geriatrie¹, hat Fresenius Kabi das Sortiment im Klinikmarkt um eine Trinknahrung für die Muskel- und Knochengesundheit erweitert: Der neue Fresubin® PRO Drink hat einen hohen Energie- und Proteingehalt und ist reich an Calcium sowie Vitamin D zur Deckung eines erhöhten Bedarfs. Die bilanzierte Diät eröffnet damit die Möglichkeit einer gezielten ernährungsmedizinischen Intervention bei älteren Menschen mit bestehender oder drohender Mangelernährung.

Ab dem fünfzigsten Lebensjahr reduzieren sich Muskelmasse und -funktion jährlich um etwa ein bis zwei Prozent. Geht der Muskelabbau über den normalen Verlust hinaus, spricht man von Sarkopenie. Damit eng verbunden ist die auch als Frailty bezeichnete Gebrechlichkeit: ein Syndrom, das mit einer verminderten Belastbarkeit des Körpers gegenüber Störfaktoren einhergeht. Begleitend treten häufig altersbedingte Erkrankungen des Bewegungsapparates auf. Das Ausmaß dieser klinisch relevanten geriatrischen Gesundheitsprobleme kann durch Faktoren wie körperliche Inaktivität und Fehlernährung verstärkt werden.² Um diesen ernährungsphysiologischen Besonderheiten Rechnung zu tragen, hat Fresenius Kabi das Portfolio an Trinknahrungen für den Klinikmarkt um den neuen Fresubin® PRO Drink erweitert.

Unterstützung der Muskel- und Knochengesundheit

Mit 2,4 kcal/ml stellt Fresubin® PRO Drink die zusätzlich benötigte Energie in einem geringen Trinkvolumen bereit. Die in jeder 200-ml Flasche enthaltenen 480 kcal liefern die minimale effektive Dosis, um das Outcome bei drohender oder bestehender Mangelernährung einschließlich der Mortalität zu verbessern.³ Der hohe Proteingehalt von 28,8 g je Flasche ermöglicht es, mit diesem kleinen Volumen gleichzeitig den gesteigerten Eiweißbedarf zu decken. Dabei kann die Zufuhr von 24 Prozent der Energie aus Protein effektiv zu klinischen, funktionellen und ernährungstherapeutischen Zielen beitragen.⁴ Der hohe Gehalt an Calcium und Vitamin D von 700 mg bzw. 10 µg pro 200 ml unterstützt die Muskel- und Knochengesundheit.

Damit erfüllt Fresubin® PRO Drink die Anforderungen, die in der aktuellen ESPEN Leitlinie zur Ernährung in der Geriatrie an eine Trinknahrung gestellt werden – und eröffnet die Möglichkeit einer gezielten ernährungsmedizinischen Intervention insbesondere bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

Zeichen 2.689 (inklusive Leerzeichen ohne Headline)

Literaturverzeichnis:

¹ Volkert D et al. *ESPEN practical guideline: Clinical nutrition and hydration in geriatrics.* Clin Nutr. 2022;41(4):958-989.

² Volkert D et al. *Die Rolle der Ernährung bei der Entstehung von Sarkopenie und Frailty.* Ernährungs Umschau. 2011;9:486-493.

³ Milne AC et al. *Protein and energy supplementation in elderly people at risk from malnutrition.* Cochrane Database Syst Rev. 2009

⁴ Cawood AL, Elia M, Stratton RJ. *Systematic review and meta-analysis of the effects of high protein oral nutritional supplements.* Ageing Res Rev. 2012;11(2):278-296.

Bei Veröffentlichung freuen wir uns über ein Belegexemplar.

Kontakt für Presseanfragen:

WEFRA LIFE SOLUTIONS

Mitteldicker Weg 1, 63263 Neu-Isenburg

Sandra Strehl

Tel.: 069 69 500 8439

E-Mail: ssl@wefra.life

Pressefoto



Der neue Fresubin® PRO Drink: entwickelt, um den erhöhten Bedarf insbesondere bei Sarkopenie, Frailty oder altersbedingten Erkrankungen des Bewegungsapparates zu decken.

Gerne schicken wir Ihnen die Abbildung in druckfähiger Auflösung – eine kurze Nachricht an ssl@wefra.life genügt.

Fresubin® Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

Informationen zu Fresenius Kabi Deutschland

Fresenius Kabi Deutschland ist einer der führenden Anbieter in den Bereichen Ernährung, Infusionen, Arzneimittel und Medizinprodukte.

"wir helfen Menschen" steht für die eine große Motivation, die uns antreibt. Allen Menschen, die sich für das Wohl von Patienten und Pflegebedürftigen einsetzen, gibt Fresenius Kabi Deutschland dieses Versprechen. Als Partner im Gesundheitswesen übernimmt das Unternehmen Verantwortung für hochwertige, individuell abgestimmte Produkt- und Serviceangebote, die den Einsatz für Therapieerfolg und Lebensqualität in der Klinik, der Arztpraxis, der Pflegeeinrichtung oder zuhause einfacher und sicherer machen.

Weiterführende Informationen zu den Aktivitäten von Fresenius Kabi Deutschland finden Sie auf der Internetseite www.fresenius-kabi.de.