

ProvideXtra® DRINK

Samenstelling per 100 ml		Appel	Sinaasappel-Ananas	Zwarte bes
Energie	KJ	630	630	630
	kcal	150	150	150
Vetten	g	-	-	-
Koolhydraten	g	33,5	33,5	33,5
-Suikers	g	8,8	8,8	8,9
-Lactose	g	-	-	-
Vezels	g	-	-	-
Eiwitten	g	4	4	4
Zout	g	0,24	0,24	0,24
Water	ml	75	75	75
Osmolariteit	mosmol/l	700	680	700
Mineralen en sporenelementen				
Natrium	mg	97	97	97
Kalium	mg	55	55	55
Chloride	mg	50	50	50
Calcium	mg	40	40	40
Magnesium	mg	30	30	30
Fosfor	mg	43	43	43
IJzer	mg	2,5	2,5	2,5
Zink	mg	1,88	1,88	1,88
Koper	µg	375	375	375
Mangaan	mg	0,5	0,5	0,5
Jodide	µg	37,5	37,5	37,5
Fluoride	mg	0,25	0,25	0,25
Chroom	µg	12,5	12,5	12,5
Molybdeen	µg	18,8	18,8	18,8
Selenium	µg	12,5	12,5	12,5
Vitaminen				
Vit. A	µg RE*	150	150	150
Vit. D ₃	µg	2,5	2,5	2,5
Vit. E	mg α-TE**	3,75	3,75	3,75
Vit. K ₁	µg	25	25	25
Vit. B ₁	mg	0,3	0,3	0,3
Vit. B ₂	mg	0,4	0,4	0,4
Niacine	mg/mg NE***	3,75/4,08	3,75/4,08	3,75/4,08
Vit. B ₆	mg	0,43	0,43	0,43
Vit. B ₁₂	µg	0,75	0,75	0,75
Pantotheenzuur	mg	1,5	1,5	1,5
Biotine	µg	9,4	9,4	9,4
Foliumzuur	µg	62,5	62,5	62,5
Vit. C	mg	18,8	18,8	18,8

Calorieverdeling (energie%): Vet 0, koolhydraten 89, vezels 0, eiwitten 11

*RE: retinol-equivalent **α-TE: alpha-tocopherol-equivalent ***NE: niacine-equivalent